



Región de Murcia
Consejería de Educación y
Formación Profesional



IES SANTA MARÍA DE LOS BAÑOS
CC 30011971
PARAJE DE LAS JUMILICAS, S/N. 30620 FORTUNA (MURCIA)
TFN: 968686070 FAX: 968686000
www.smbfortuna.com 30011971@murciaeduca.es



Fondo Social Europeo

"El FSE invierte en tu futuro"

Consejería de Educación y Formación Profesional



ESCUELAS ACTIVAS

Curso 2026/2027



Centro: IES SANTA MARÍA DE LOS BAÑOS. 30011971
Localidad: FORTUNA.
Municipio: FORTUNA.

1. ORIGEN DEL PROYECTO

La puesta en marcha del proyecto de **Recreos Activos** en nuestro centro responde a la necesidad institucional de dinamizar el tiempo de ocio escolar. Siguiendo las directrices del programa autonómico "**Escuelas Activas**", se ha transformado el patio de un espacio tradicionalmente sedentario, a un entorno inclusivo, lúdico y saludable.

El programa ha sido realizado por el departamento de educación física, con la colaboración del departamento de orientación y la implicación de profesores de otros departamentos.

2. DESTINATARIOS Y FINALIDAD

Las actividades propuestas están abiertas a todo el alumnado del centro, aunque especialmente dirigidas al primer ciclo de la ESO.

El objetivo principal ha sido garantizar que todo el alumnado alcance un mínimo de **actividad física de intensidad moderada a vigorosa (AFMV)** durante la jornada escolar, combatiendo el sobrepeso y mejorando la convivencia.

3. OBJETIVOS DEL PROGRAMA EDUCATIVO "Escuelas Activas"

- **Promoción de la salud:** Se ha estimulado la actividad física diaria orientando al alumnado hacia el reto institucional de los **10.000 pasos diarios**.
- **Inclusión e igualdad:** Se han generado zonas de juego alternativas que han permitido la participación masiva de los alumnos con necesidades específicas de apoyo educativo (NEAE).
- **Optimización del espacio escolar:** Se ha sectorizado el patio del centro para aprovechar al máximo las zonas de sombra, pistas polideportivas y zonas de porche. Estamos en proceso de recuperar algunas zonas del patio para uso y disfrute de los alumnos (antiguo invernadero + zona exterior gimnasio)
- **Reducción de la conflictividad:** El juego estructurado y tutorizado persigue también la disminución de las disputas y amonestaciones durante el tiempo de recreo.

4. DESARROLLO DEL PROGRAMA

Somos los profesores del departamento de EF los que organizamos la propuesta trimestral y zonal, repartiéndonos en cada recreo la responsabilidad de las zonas y junto con los alumnos responsables asignados hacemos el reparto de material en caso necesario. Los profesores colaboradores de otros departamentos acuden directamente a su zona de guardia.

Para lograr una participación organizada, el patio se ha dividido en **cinco zonas activas** con cuadrantes de rotación por niveles educativos:

- **Zona 1: Retos "Escuelas Activas" y Podómetros.** Estación destinada al control de pasos. Tenemos señalizado un recorrido por todo el patio, que recorre las distintas zonas y que tiene contados los pasos. La propuesta es caminar durante su tiempo de recreo y anotarse el número de pasos dados.
- **Zona 2: Ping Pong.** El gimnasio permanece abierto con 6 mesas de ping pong donde los alumnos juegan pequeños torneos, tanto individual como por parejas.
- **Zona 3: Pista Azul.** Rotaciones:
 - Torneos de Mate.
 - Torneos de Basket 3 x 3
- **Zona 4: Pista Gris.** Rotaciones:
 - Pichi.
 - Media pista dedicada al Voley/Pinfuvote y media pista dedicada al futbito adaptado.
- **Zona 5: Zona arbolada del fondo de la pista Gris y antiguo Invernadero. Juegos tradicionales y del calle:** Bolos, Petanca, Canicas, Payana, Carreras de chapas, Fútbol Chapas...

5. ACCIONES/ACTIVIDADES QUE INCLUYE EL PROYECTO

- **Recuperación de Espacios y Nuevas Zonas:** Estamos trabajando en la adaptación de los espacios en proceso de recuperación (Invernadero y exterior del gimnasio) para la creación y mejora de nuevas zonas y el pintado permanente en el suelo de nuevos circuitos motores y tableros de juegos tradicionales.
 - Zona de Baile Urbano. Crear una zona exterior para la práctica del ritmo y la expresión motriz, combas, coreografías, zumba... (espacio verde I)
 - Zona Acrobática. Crear una zona exterior para la práctica de ejercicios relacionados con el acrosport (espacio verde II)
 - Rocódromo. Iniciamos la construcción dentro del gimnasio.
- **Formación de Alumnado Líder:** Queremos consolidar la figura de los "Monitores de Recreo" (alumnos de los cursos superiores) para que sean ellos quienes repartan el material y arbitren los juegos, fomentando su autonomía.
- **Nuevas Propuestas:** Durante este curso pensamos desarrollar nuevas propuestas relacionadas con los juegos alternativos (frisbee, softball, etc.) y juegos masivos. Realizaremos una rotación trimestral de estas propuestas. Y queremos sumar Juegos de calle, Rayuelas, Elásticos, Circuitos de Agilidad, Rocódromo,...
- **Digitalización:** Agilizar el registro de los retos y pasos mediante el uso de códigos QR o aplicaciones compartidas con las familias.
- **Necesidades de formación del profesorado:** Esperamos poder realizar el curso de formación "escuelas activas"

